

Wraps 3x

Bereidingstijd : 20-30 minuten

Gang : Maaltijd/borrelhapje

Smaak : Hartig

Techniek : N.v.t.

Ingrediënten

Wrap met tapenade, mozzarella en basilicum

- 1 wrap
- 2 eetlepels tapenade bijvoorbeeld zongedroogde tomaten
- 1 bolletje mozzarella
- 6 blaadjes basilicum
- Peper/zout

Wrap met gerookte kip en een frisse tomatensalsa

- 1 wrap
- 3 plakken gerookte kipfilet
- 2 theelepels kappertjes
- 3 tomaten
- 1 klein gesnipperd rode ui

Vorbereiding

- Ontvel de tomaten door ze eerst te verwarmen in heet water.

Bereidingswijze

Wrap met tapenade, mozzarella en basilicum

- Leg de wrap uit en besmeer deze met de tapenade.
- Snijd de mozzarella in plakjes en verdeel ze over de wrap.
- Strooi naar smaak wat zout en peper erover.
- Snijd de basilicum en strooi dit over de wrap.
- Rol de wrap strak op en snijd hem eventueel in stukjes.

Wrap met gerookte kip en een frisse tomatensalsa

- Snijd de ontvelde tomaten in blokjes.
- Voeg hieraan de rode uit, de kappertjes, geperste knoflook, olie en azijn toe.
- Meng dit door elkaar en voeg naar smaak zout en peper toe.



- 1 eetlepel olijfolie
- 1 teentje knoflook
- 2 theelepels rode wijnazijn
- Beetje rucolasla

Wrap met kip en zongedroogde tomaat

- 1 wrap
- 3 zongedroogde tomaten
- 1,5 eetlepels mayonaise
- IJsbergsla
- 50 gram kipfilet

- Leg de wrap uit en beleg deze met de gerookte kip in het midden.
- Schep hierover de tomatensalsa en de rucolasla.
- Rol de wrap strak op en snijd hem eventueel in stukken.

Wrap met kip en zongedroogde tomaat

- Snijd de zongedroogde tomaten in kleine stukjes en roer dit door de mayonaise.
- Leg de wrap uit en besmeer deze met de zongedroogde tomatenmayonaise.
- Leg er vervolgens wat ijsbergsla op en stukjes kipfilet.
- Rol de wrap strak op en snijd hem eventueel in stukjes.

Serveertips

Snijd de wraps in schuine stukken en zet ze in glazen. Op die manier heb je een lekker voor- of tussengerecht.